

Памятка пациенту

направленному на исследование кишечника –
КОЛОНОСКОПИЮ

Дата исследования:

Время исследования:

Подготовка кишечника является одним из важнейших факторов успешного проведения эндоскопического исследования, результатом которого является точный диагноз.

Для качественной подготовки кишечника Вам необходимо выполнить два условия:

1. 2 – 3 –х дневное соблюдение бесшлаковой диеты
2. Непосредственно очистка кишечника.

1. Диета

Нельзя:

- **Мясо, рыба:** жирные сорта рыбы и мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски
- **Молочные продукты:** йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог
- **Мучные изделия и крупы:** все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), черный хлеб, крупы (не включенные в перечень разрешенных), бобовые, горох, чечевица и др.
- **Овощи и фрукты:** все свежие и сушеные овощи и фрукты, капуста в любом виде, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени
- **Супы:** щи и борщи из капусты, молочные супы, крем – супы, окрошка
- **Напитки:** алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива
- **Приправы и консервы:** острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а так же все приправы (соусы) с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли

Не принимать активированный уголь и препараты, содержащие железо!

Можно:

- **Мясо:** супы на нежирном мясном бульоне без овощей; различные, хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, так же в виде котлет; яйцо
- **Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)
- **Молочные продукты:** продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок), нежирный кефир, не более 2 – х стаканов обезжиренного молока
- **Мучные изделия и крупы:** белый хлеб из муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки – без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, каши (рисовая, овсяная), белый очищенный рис
- **Овощи, фрукты и напитки:** овощные отвары, картофель, мусс, 1\2 банана, персик, дыня, чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки желательно без мякоти
- **Сладкое:** сахар, мед, желе, сироп
- **Жиры, соусы:** сливочное и растительное масло, маргарин, майонез в ограниченном ко - ве

2. Непосредственно подготовка кишечника

Необходимо приобрести в аптеке: -- «ФОРТРАНС» – 1 упаковка
--«ЭСПУМИЗАН» : в капсулах.

«ФОРТРАНС» в упаковке 4 пакета
Каждый пакет растворить в 1 литре воды;
Итого получится: 4 литра раствора

Накануне исследования: в 17:00 последний прием пищи (в этот день можно пить прозрачные жидкости без красного пигмента и приравненные к ним продукты: бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти, кисель без ягод, негазированная вода, но **ОБЯЗАТЕЛЬНО** закончить их прием за 2 часа до начала приема «Фортранса»).

с 19:00 до 21:00 выпить 2 литра раствора постепенно, каждые 15 минут по 200 мл. Прием готового раствора можно пролонгировать до 22:00 – 24:00, можно делать перерыв между дозами препарата до 30 минут – 1 часа. Главное принять все 2 литра раствора.

Утром в день исследования с 08:00 до 10:00 принять оставшиеся 2 литра по тому же принципу, что и накануне. **Главное закончить прием препарата минимум за 2 часа до исследования.**

Во время приема препарата необходимы легкие физические нагрузки (ходьба, приседания, главное не лежать, а двигаться)!!! Это способствует наилучшему опорожнению кишечника!

Перед началом приема третьего литра принять «Эспумизан»: в капсулах (8 – 10 капсул).

Раствор имеет сладковатый привкус. Для улучшения вкуса «Фортранс» можно пить охлажденным и добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти.

**Орский онкологический диспансер. Ул. Ялтинская 80.
4 этаж – отделение внутрипросветной эндоскопической диагностики**

с собой иметь: 2 простыни (большие, домашние).

Вопросы по подготовке к исследованию по телефону:
8 – 905 – 898 – 73 – 87 (30 – 73 – 87) Урбанович Евгений Игоревич

В случае обстоятельств, по причине которых вы не можете прийти на исследование, просьба сообщить по телефону предварительно.