

## ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С КОЛОСТОМОЙ

Для эффективной и качественной подготовки необходимо соблюсти 3 важных условия:

1. Соблюдение без шлаковой диеты за 2-3 дня до исследования;
2. Двухэтапная или одноэтапная утренняя схема приема препаратов для подготовки;

### Подготовка к колоноскопии препаратом «ФОРТРАНС», в одной упаковке содержится 4 пакетика с порошком.

Если колоноскопия назначена на утро (08:00 – 11:00) - *Одноэтапная* вечерняя подготовка.

День накануне колоноскопии:

- Завтрак - согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей,
- Обед - только разрешенные прозрачные жидкости!
- 17:00 – 20:00 - в этот промежуток времени пациенту необходимо выпить 4 литра приготовленного раствора Фортранс (для пациента менее 70 кг - 3 литра), каждый пакетик разводится на 1 литр воды, и постепенно выпивается - примерно 1 литр в течении часа.
- Можно выжать в раствор половинку лимона, апельсина, чтобы было приятнее на вкус.

Если колоноскопия назначена на время (11:00 – 15:00) - *Двухэтапная* подготовка.

День накануне колоноскопии:

- Завтрак - согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей,
- Обед - только разрешенные прозрачные жидкости!
- 18:00 – 20:00 - в этот промежуток времени пациенту необходимо выпить 2 литра приготовленного раствора Фортранс, каждый пакетик разводится на 1 литр воды, и постепенно выпивается - примерно 1 литр в течении часа.

День колоноскопии:

- 06.00-08.00 - выпить 2 литра приготовленного раствора Фортранс.
- Что бы было приятнее на вкус не забываем о добавлении сока лимона или апельсина.

### Подготовка к колоноскопии препаратом «ЭЗИКЛЕН», 1 упаковка.

#### День перед процедурой:

Содержимое одного флакона препарата «Эзиклен» следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки, то есть до объема 0,5 литра.

Не позднее чем за 18 часов до исследования в течение двух часов – нужно выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды, то есть около 1 литра.

#### День процедуры:

Утром в день процедуры (через 12 часов после начала вечернего приема препарата, но не позднее чем за 6 часов до процедуры) содержимое второго флакона препарата «Эзиклен» следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки, то есть до объема 0,5 литра.

В течение двух часов нужно выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды, то есть около 1 литра.

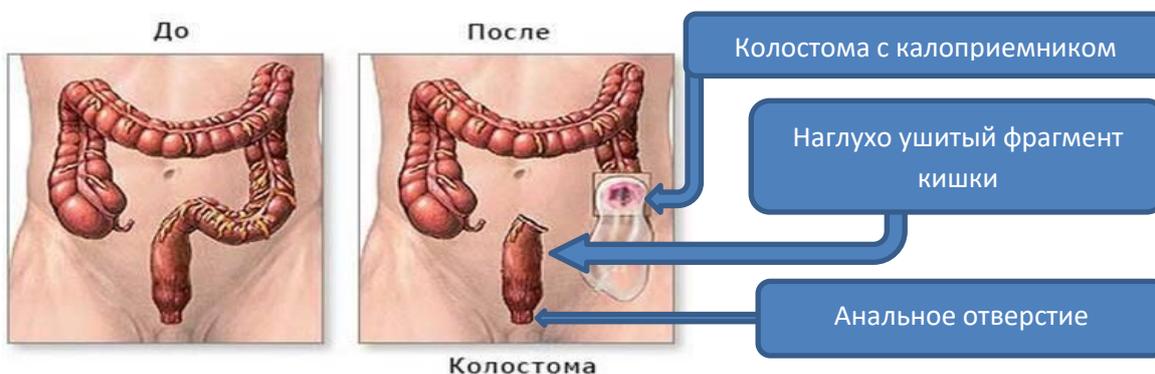
**Главное закончить прием препарата и дополнительного объема воды минимум за 2 часа до исследования, НО не более 4 часов до начала процедуры!**

3. Прием препаратов на основе Симетикона (пеногасители).

Утром в день исследования принять «Эспумизан»: в капсулах (8 – 10 капсул).

**ПРИ ЛЮБОМ ВАРИАНТЕ ПОДГОТОВКИ** Если Вы больны диабетом, легкий завтрак не позже 8.00 (каша, нежирный мягкий творог, йогурт без фруктов, яйцо всмятку, чай или кофе) допустим и не помешает исследованию.

После обструктивной резекции толстой кишки, когда имеется ушитый наглухо фрагмент кишки, следует сделать **2 клизмы вечером** и **2 клизмы утром** объемом по 1 л через анус. Если оставленный фрагмент кишки короткий (до 15 см), можно сделать по 2 клизмы «Микролакс» накануне вечером и утром в день исследования.



Если имеется двухствольная колостома, то **отводящую часть кишки** очищают клизмами накануне вечером и утром в день исследования как сверху через соответствующее «колесо» стомы, так и снизу через анус до выделения прозрачной воды.

